

Bem Estar Life

*Kids*





## Suplementação infantil: Por que suplementar?

A infância é uma fase importante no desenvolvimento físico e mental. Assim, as crianças representam um grupo de grande vulnerabilidade para deficiências de macro e micronutrientes, em consequência do rápido crescimento e desenvolvimento, principalmente nos primeiros mil dias de vida, que incluem gestação e os dois primeiros anos de vida.

Esse período crítico do neurodesenvolvimento é dependente da oferta de nutrientes específicos, cuja deficiência pode afetar a habilidade cognitiva e aumentar o risco para ocorrência de doenças na vida adulta. E intervenções nesse período são fundamentais para garantir a oferta de nutrientes para uma vida saudável e produtiva.



*Conte com a Bem Estar Life  
para cuidar do seu pequeno!*



## Benefícios do ômega-3 para as crianças

Nosso cérebro é composto por 60% de gordura, dessas, 20% correspondem a DHA (Ácido Docosahexaenoico), além disso as membranas celulares são compostas por gorduras poli-insaturadas, e há estudos que sugerem que esse tipo de gorduras são importantes para a transmissão de sinais entre as células nervosas.

Em normalidade consumimos pouco Ômega-3 na dieta, e está carência pode ter um efeito negativo sobre as crianças em relação a aprendizagem, alfabetização e atenção.

Estudos tem demonstrado que filhos de mães suplementadas com ômega-3 apresentam melhor processamento mental, aprendizado, memória, desenvolvimento psicomotor e coordenação dos olhos.

Além disso, crianças suplementadas com ômega-3 demonstram melhora da capacidade de leitura e concentração.



*Conte com a Bem Estar Life para cuidar do seu pequeno!*



## Benefícios da vitamina C para as crianças

A infância é momento de descobertas e aventuras, por explorarem mais o ambiente externo, as crianças estão mais suscetíveis a contrair gripes e resfriados, o que reforça a importância da manutenção nos níveis adequados de vitamina C.

Além de contribuir para o fortalecimento do sistema imunológico, a vitamina C é importante para produção de colágeno, que é muito exigida devido a ferimentos comuns na infância, além de atuar no controle de inflamações.

Outro benefício associado a esta vitamina é a vitalidade, que possui influencia da vitamina C, participando do metabolismo energético, sendo um processo químico de produção de energia dentro do organismo.



*Conte com a Bem Estar Life  
para cuidar do seu pequeno!*



## Benefícios da vitamina D para as crianças

A vitamina D está relacionada ao desenvolvimento e à manutenção da saúde óssea, ao auxiliar na absorção de cálcio. Sua deficiência na infância pode acarretar no retardo do crescimento, anormalidades ósseas e aumento do risco de fraturas quando adulto. Além disso, estudos sugerem que ela auxilia na redução do risco de obesidade e diabetes, e ainda, aumentar a imunidade das crianças.

Devido a inapetência, recusa a alimentos e baixa exposição ao sol, o consumo pela alimentação e produção dessa vitamina é prejudicada, pois sua produção é altamente dependente da exposição ao sol.

A boa notícia é que essa vitamina pode ser suplementada, na forma de gomas ou em gotas, para garantir o aporte adequado e todos seus benefícios.



*Conte com a Bem Estar Life  
para cuidar do seu pequeno!*



# Suplementos da linha *Kids*



VITAMINA D3 KIDS



PEIXINHO: ÔMEGA-3



IMUNI GUMMY



URÉIA LIFE KIDS





## Peixinho: Fonte de Ômega-3

- ✓ Melhora compreensão auditiva e aquisição de vocabulário.
- ✓ Melhora na alfabetização e no comportamento em crianças com TDH.
- ✓ Melhora a capacidade de leitura.



## Imuni Gummy: Gomas mastigáveis.

- ✓ Auxilia no bom funcionamento do sistema imunológico.
- ✓ Combate as carências nutricionais da infância, repondo vitaminas e minerais.
- ✓ Auxilia no crescimento e desenvolvimento infantil, na formação de ossos e dentes.



## Vitamina D3 kids

- ✓ Auxilia no crescimento e desenvolvimento infantil.
- ✓ Fortalece a imunidade.
- ✓ Auxilia no crescimento e desenvolvimento infantil, na formação de ossos e dentes.

## LINHA KIDS



### Uréia Life Kids: Loção cremosa hidratante

- ✓ Hipoalergênico.
- ✓ Promove hidratação profunda da pele, reduzindo ressecamento.
- ✓ Maior suavidade e reduz irritações na pele.

