BEM ESTAR LIFE

MODO DE USO

2024



BEM VINDO!

Estamos muito felizes por você estar aqui!

Na Bem Estar Life, a qualidade de vida e o bemestar dos nossos clientes são nossas maiores prioridades. Com esse compromisso em mente, criamos este manual detalhado para assegurar que você aproveite ao máximo nossos produtos, promovendo sua saúde de forma eficaz.

Neste guia, você encontrará instruções precisas sobre como utilizar cada uma de nossas linhas de suplementos, além de recomendações específicas para gestantes e lactantes, garantindo seu uso seguro e benéfico para todos.

Entendemos que cada indivíduo possui necessidades únicas, e por isso, destacamos a possibilidade de ajustar o uso de alguns suplementos para atender às suas exigências particulares.

Nosso objetivo é fornecer informações claras e úteis para otimizar seu bem-estar e qualidade de vida através do uso consciente e personalizado de nossos produtos.

> Equipe de Nutrição Bem Estar Life



Linha: Emagrecimento



Regu Fine Hynib

Sugestão de uso:

- 2 cápsulas antes do almoço.
- Mastigar 1 cápsula quando tiver vontade de doce.

*Gestantes e Lactantes podem usar (consultar o médico).



Supreme Hynib

Sugestão de uso:

- 2 cápsulas antes do almoço.
- Mastigar 1 cápsula quando tiver vontade de doce.

*Gestantes e Lactantes podem usar (consultar o médico).



Regu Fine +

Sugestão de uso:

- 2 cápsulas 40 minutos antes do almoço.
- Ingerir com 250ml de água.

*Gestantes e Lactantes NÂO podem usa.



Supreme +

Sugestão de uso:

- 2 cápsulas 40 minutos antes do almoço.
- Ingerir com 250ml de água.

*Gestantes e Lactantes NÂO podem usa.



Regu Fine Green

Sugestão de uso:

 1 cápsula em jejum e 1 após almoço.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Supreme Green

Sugestão de uso:

• 1 cápsula em jejum e 1 após almoço.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Green Energy DETOX

Sugestão de uso:

 1 cápsula em jejum e 1 após almoço.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Mega Picolinato de Cromo

Sugestão de uso:

• 1 cápsulas antes do almoço.

**Não indicado para gestantes. Lactantes podem usar.



Abacate

Sugestão de uso:

- 1 cápsula de manhã após o café da manhã.
- 1 cápsula após almoço.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Vita L.A.

Sugestão de uso:

• 1 cápsula em jejum e 1 após almoço.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Sculp Thermo Plus

Sugestão de uso:

• Ingerir uma cápsula ao dia, 01 hora antes do almoço.

*Gestantes e Lactantes NÃO podem usar.



Supreme Gold Plus

Sugestão de uso:

• Ingerir uma cápsula ao dia, 01 hora antes do almoço.

*Gestantes e Lactantes NÃO podem usar.



Regu Fine Plus

Sugestão de uso:

• Ingerir uma cápsula ao dia, 01 hora antes do almoço.

*Gestantes e Lactantes NÃO podem usar.



Chás



Chá Regu Life

Sugestão de uso:

- 2 colheres de sopa para 1 Litro de água.
- Tomar durando o dia.

*Não indicado para gestantes e lactantes.



Chá Regu Life

Sugestão de uso:

- 1 a 4 sachês ao dia (dependendo da necessidade).
- 1 sachê para 200ml de água.

*Não indicado para gestantes e lactantes.





Chá Detox

Sugestão de uso:

- l a 4 sachês ao dia (dependendo da necessidade).
- 1 sachê para 200ml de água.

*Não indicado para gestantes e lactantes.



Sugestão de uso:

- 1 sachê para 200ml de água.
- Consumir 40 minutos antes de dormir.

*Gestantes e lactantes podem usar





beleza



Ácido Hialurônico

Sugestão de uso:

• 1 cápsula 30min antes de dormir.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Queen Care

Sugestão de uso:

• 1 cápsula antes almoço.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



King Care

Sugestão de uso:

• 1 cápsula antes do almoço.



Colágeno Verisol - Sabores

Sugestão de uso:

• 1 medidor em 200ml de água antes de dormir.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Uréia Life - creme corporal

Sugestão de uso:

 Aplicar na região desejada 2 vezes ao dia ou conforme necessidade.

*Gestantes e Lactantes NÃO podem



Gel Slim - redutor de medidas

Sugestão de uso:

 Massagear na região desejada, até completa absorção, 2 vezes ao dia.

*Gestantes e Lactantes NÃO podem usar.



Hidratante Facial

Sugestão de uso:

 Aplicar diariamente no rosto e pescoço, sobre a pele limpa e seca. Espalhar até completa absorção.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



CREME HIDRATANTE E LOÇÃO PÓS BARBA Sugestão de uso:

 Aplique na pele seca após o barbear e espalhe.



Higclare clareador de pele

Sugestão de uso:

Aplicar diariamente no rosto e pescoço, sobre a pele limpa e seca. Espalhar até completa absorção.



saúde



Ômega-3

Sugestão de uso:

- 2 cápsula antes do almoço.
- *Gestantes e Lactantes podem usar.



Fiber Vit

Sugestão de uso:

- 1 cápsula após o café da manhã e 1 após o almoço.
- *Gestantes e Lactantes podem usar.



King Care

Sugestão de uso:

• 1 cápsula antes do almoço.



Colágeno Verisol - Sabores

Sugestão de uso:

- 1 medidor em 200ml de água antes de dormir.
- *Gestantes e Lactantes podem usar.



Triptofano com Magnésio

Sugestão de uso:

 1 cápsula de manhã e 1 cápsula a noite.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Fiber Vit

Sugestão de uso:

 1 cápsula após o café da manhã e 1 após o almoço.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Vitamina D3

Sugestão de uso:

• 1 cápsula após almoço.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Maca Peruana

Sugestão de uso:

Para libido:

• 1 cápsula após o café da manhã.

Para melhora do metabolismo:

• 1 cápsula a noite

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Triptofano com Magnésio

Sugestão de uso:

• 2 cápsulas antes de almoço.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Colágeno Tipo2 + MSM

Sugestão de uso:

• 1 cápsula a noite.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Vitamina C, Zinco e Selênio

Sugestão de uso:

• 1 cápsula pela manhã e 1 após almoço.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Tri-Magnésio, Zma com Colágeno Tipo 1, 2 e 3.

Sugestão de uso:

• 2 cápsulas antes de dormir.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Melatonina

Sugestão de uso:

- 2 cápsulas 30min antes de dormir
- Consumir sempre no mesmo horário.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Melatonina em gotas

Sugestão de uso:

- 2 gotas sublingual 30min antes de dormir.
- Consumir sempre no mesmo horário.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Cúrcuma

Sugestão de uso:

- 1 cápsula ao dia.
- *Gestantes e Lactantes podem usar.



Cálcio, Magnésio, Vitamina k2

Sugestão de uso:

- 2 cápsulas após o café da manhã
- *Gestantes e Lactantes podem usar.



Óleo Essencial de Menta

Sugestão de uso:

 Para massagens diluídos em óleo vegetal, banhos de imersão, colar aromático, inalação, escalda pez e odorização de ambientes.



Feros

Sugestão de uso:

• 2 cápsula ao dia antes do almoço

*Gestantes e Lactantes NÃO podem usar.



Prímula, Borragem e Vitamina E

Sugestão de uso:

• 2 cápsula ao dia.

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Nutry Focus

Sugestão de uso:

• 2 cápsulas após o café da manhã

*Gestantes e Lactantes NÃO podem usar.



Coenzima Q10 com Cranberry

Para tratamento de prevenção: 1 cápsula antes do jantar.

Para memória: 1 cápsula antes do jantar.

Para atletas: 2 a 3 cápsulas antes do jantar (analisar individualmente).

Para pré-eclâmpsia: 2 cápsulas antes do jantar (consultar médico).

Para mal de Parkinson: 4 cápsulas.

Para doenças do coração: 2 a 3 cápsulas antes do jantar.

Para fibromialgia: 2 cápsulas antes do jantar

*Gestantes e Lactantes podem consumir.



Resveratrol

Sugestão de uso:

• 1 cápsulas após o almoço

*Gestantes não podem podem fazer uso. Lactantes podem usar.



Desempenho físico



IsoLife - Sabores

Sugestão de uso:

- 1 Sachê para até 80kg em 500ml de água.
- 2 Sachês para 1 Litro de água para pessoas acima de 80 kg

*Gestantes e Lactantes podem usar.



Creatina

Sugestão de uso:

- 1-2 scoops antes do treino.
- *Gestantes e Lactantes podem usar.



Whey Protein - Sabores

Sugestão de uso:

- 1 scoop em 200ml de água ou leite.
- *Gestantes e Lactantes podem usar.



Ômega-3

Sugestão de uso:

- 2 cápsulas antes almoço.
- *Gestantes e Lactantes podem usar.



Regu Fine Xtreme

Sugestão de uso:

- 2 cápsulas antes do treino
- (usar 1 cápsula na primeira semana)
- Evite consumir após as 18:00hrs
- *Gestantes e Lactantes não podem usar.

*Gestantes e Lactantes NÃO podem usar.



Supreme Xtreme

Sugestão de uso:

- 2 cápsulas antes do treino
- (usar 1 cápsula na primeira semana)
- Evite consumir após as 18:00hrs
- *Gestantes e Lactantes não podem usar.

*Gestantes e Lactantes NÃO podem usar.



IsoLifeGel - Sabores

Sugestão de uso:

 consumir 1 sachê (30g) do IsoLife Gel a cada 30 minutos de treinou ou conforme orientação profissional.

Gestantes e Lactantes podem usar a versão sem cafeína.

Com cafeína e taurina NÃO, PODEM USAR.



Linha kids



IMUNI GUMMY

Sugestão de uso:

- Mastigar a goma após almoço
- 2 a 13 anos: 01 goma
- 13 anos acima: 02 gomas

*Produto destinado a crianças.



OMEGA-3 PEIXINHO

Sugestão de uso:

- Mastigar uma cápsula a noite.
- Indicado para crianças a partir de 04 anos.

*Produto destinado a crianças.



Vitamina D3 em gotas.

Sugestão de uso:

- Adulto: 10 gotas após almoço.
- Crianças: 02 gotas após almoço.
- Crianças até 12 meses: 02 gotas.



Uréia Life Kids

Sugestão de uso:

- Aplicar na pele limpa e seca.
- 2 a 3 vezes ao dia.

*Produto destinado a crianças.



"Lembramos que alguns de nossos suplementos podem ser adaptados de acordo com necessidades individuais"